

# Jezte zeleně



[Joachim Mutter](#)

Jezte zeleně - Joachim Mutter ke stažení PDF  
Zapomeňte na mýty o stravování: Nejlepší léčitelé na Vašem talíři mají zelenou barvu, rostou ve volné přírodě, nejsou tepelně zpracováni a obsahují velké množství chlorofylu. Nemusíte tomu uvěřit – prostě to vyzkoušejte! V knize Dr. Muttera najdete návod, jak do stravy zahrnout více těchto zdraví prospěšných potravin. Budete s

